

담당자 연락처 : 032)629-6998

안녕하십니까? 봄꽃이 가득 퍼지는 4월 가정에 행복하고 평안한 웃음이 가득하기를 기원합니다. 최근 해외 교류 증가에 따른 국내 홍역 감염병의 지속적인 발생('23년 8명, '24년 2월 기준 11명)과 관련하여 건강한 학교생활을 위하여 홍역 예방 및 관리방법에 대해 안내드리오니 가정에서도 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 가정에서도 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 홍역의 정의와 주요 증상

「 출처 질병관리본부 카드 뉴스 」

- 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병, 전염성이 매우 높은 것이 특징임

홍역 주요 증상 (잠복기 7~21일)

전구기



전염력이 강한 시기로
발열, 기침, 콧물, 결막염,
구강 내 반점 등 발생

발진기



목 뒤, 귀 아래, 몸통,
팔다리, 손·발바닥에
홍반성 발진 발생

회복기



발진이 사라지면서
색소 침착

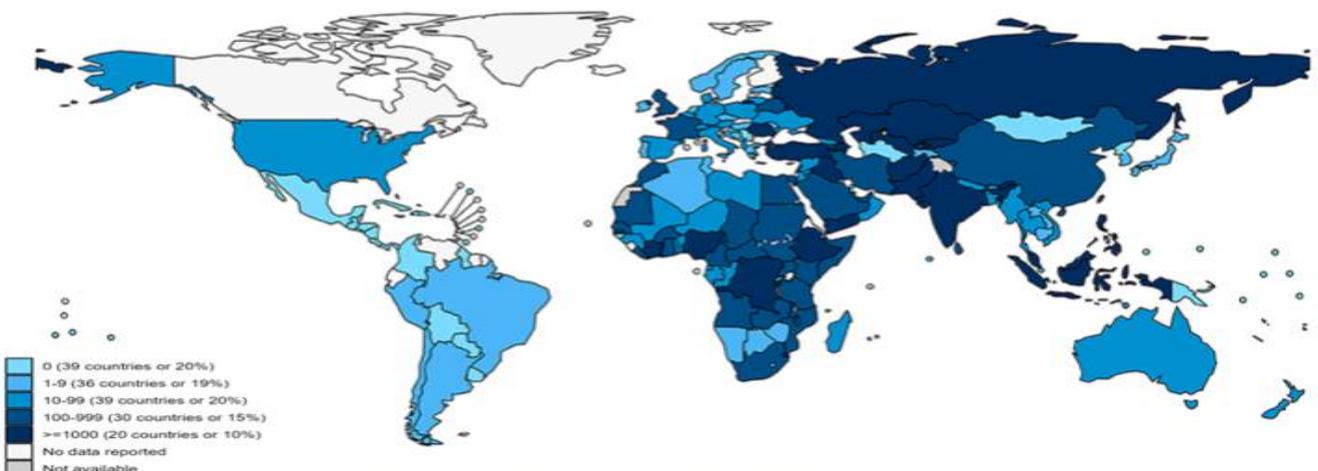
* 기관지폐렴, 크룹 등 호흡기 질환, 설사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2. 홍역 주요 발생 국가

- 전 세계적으로 증가, 해외여행 증가로 감염 가능성이 더 높아지고 있습니다.

홍역 환자 발생 지역 분포

유럽-중동-동남아를 중심으로 산발적 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황



* 2023년 전 세계 홍역 발생 건수 약 30만건('22년 대비 1.8배, WHO기준)

3. 해외여행 시 홍역 예방 수칙 (중요)



여행 전

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

↓



여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

↓



입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4. 입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시 (중요)



마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문
(대중교통 이용 자제)



의료진에게 '해외여행력' 알리기



**해외여행 전
홍역 예방수칙 체크하고
즐거운 여행 되세요!**



4. 홍역 예방접종 바로 알기

연령별 홍역 예방접종 기준

연령	접종 방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종*) *불가피하게 표준 접종 일정을 지키지 못할 때, 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용	해외여행 시 1회 접종 * 생후 12개월 이전의 MMR 접종은 접종 횟수에 포함되지 않아, 향후 표준 예방접종 일정에 맞춰 2회 접종 필요
생후 12~15개월 (적기접종)	1차 접종
4~6세 (적기접종)	2차 접종
청소년 및 성인*	※ 면역의 증거가 없는 경우 최소 4주 이상의 간격으로 2회(적어도 1회) 접종

* 1968년 1월 1일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ 홍역 면역의 증거가 없는 경우

과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나
홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

5. 지역별 주요 국가 2024년 1월 홍역 확진환자수

중동		동남아시아		서태평양		아메리카·유럽	
국가명	환자수	국가명	환자수	국가명	환자수	국가명	환자수
이라크	5,551	인도	4,353	말레이시아	310	카자흐스탄	9,510
아프가니스탄	1,354	인도네시아	476	중국	30	키르기스스탄	1,988
아랍에미리트	74	네팔	91	호주	7	러시아	1,401
시리아	26	태국	51	대한민국	1	루마니아	338
모로코	23	동티모르	12	싱가포르	1	우즈베키스탄	136
바레인	5	부탄	11	베트남	1	아르메니아	50
카타르	4	방글라데시	7	-	-	조지아	36
요르단	3	미얀마	7	-	-	오스트리아	34
쿠웨이트	2	스리랑카	3	-	-	독일	26
레바논	2	-	-	-	-	알바니아	18

* '24년 보고된 각국의 실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상기준에 합당한 홍역 환자 수

2024. 4. 24.

인천신정초등학교장